




Vorzichtige verruiming lockdown

Heb je klachten?

-  Blijf in thuisquarantaine.
-  Ontvang geen bezoek.
-  Laat je testen.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk?
Ga dan weg.



Was vaak je handen.




Hoest en nies in je elleboog.




Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

Avondklok

-  Ga tussen 21.00 uur en 4.30 uur niet naar buiten.

Ontmoetingen

-  Ontvang thuis max. 1 persoon per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).
-  Ga max. 1 keer per dag op bezoek.
-  Buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.



Vervoer en reizen

-  Blijf zoveel mogelijk thuis.
-  Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.
-  Blijf in Nederland en maak en boek geen reis naar het buitenland in de periode t/m 31 maart.


Winkelen en boodschappen

-  Niet-essentiële winkels dicht. Winkelen op afspraak en afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.
-  Essentiële winkels zoals supermarkten, groentewinkels en drogisterijen open.
-  Geen verkoop van alcohol na 20.00 uur.


Horeca en evenementen

-  Eet- en drinkgelegenheden dicht. Afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.
-  Evenementen verboden.

Publiek toegankelijke locaties

-  Onder andere musea, bioscopen en bibliotheken dicht.

Contactberoepen

-  Contactberoepen zoals kappers en rij-instructeurs toegestaan.

Onderwijs en kinderopvang

-  Primair onderwijs en kinderopvang open.
-  Voortgezet onderwijs en mbo per 1 maart gedeeltelijk open.
-  Onderwijs op afstand voor hbo en wo.
-  Buitenschoolse opvang dicht.

Sport

-  Buiten: bij sportaccommodaties voor iedereen t/m 26 jaar toegestaan. Vanaf 27 jaar met max. 2 personen op 1,5 meter afstand.
-  Binnen: sportaccommodaties dicht.
-  Wedstrijden verboden.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Uitzonderingen en voorwaarden:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351